**Ideensammlung für Sport im Distanzunterricht**

**Stufe 1**

Alba Berlin Videos (Kita):

<https://www.youtube.com/watch?v=800btK1r6g8>

<https://www.youtube.com/watch?v=cCJR4CR6z-I>

<https://www.youtube.com/watch?v=7SKBXinDB3c>

Kindertraining:

<https://www.youtube.com/watch?v=xIujD4Ur20s>

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CbkLZCQrU>

Bewegungsaufgaben mit Alltagsgegenständen:

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=ec8a35bffe682315ffbdc1179be73579-17456743-15506075>

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=e80f91775435596332422d2bcf7a1f13-17456743-15506081>

Yoga für Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=TwPSAg_WLlg&feature=emb_logo>

**Stufe 2**

Alba Berlin Videos (Kita):

<https://www.youtube.com/watch?v=800btK1r6g8>

<https://www.youtube.com/watch?v=cCJR4CR6z-I>

<https://www.youtube.com/watch?v=7SKBXinDB3c>

Kindertraining:

<https://www.youtube.com/watch?v=xIujD4Ur20s>

<https://www.youtube.com/watch?v=o1CbkLZCQrU>

Bewegungsaufgaben mit Alltagsgegenständen:

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=ec8a35bffe682315ffbdc1179be73579-17456743-15506075>

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=2af8b1f8d09ba8fe9c47ab18a0f65af1-17456743-15506078>

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=e80f91775435596332422d2bcf7a1f13-17456743-15506081>

Brettspiel: Tempo, kleine Schwimmer:

<https://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/schwimmjugend/service_materialien_downloads/Schwimm-Spiel.pdf>.

Yoga für Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=TwPSAg_WLlg&feature=emb_logo>

**Stufe 3**

Alba Berlin Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=olNR0RNaXyU>

<https://www.youtube.com/watch?v=lij9O93WpH4>

<https://www.youtube.com/watch?v=hFNvY1u28KI>

<https://www.youtube.com/watch?v=LumVzoefPDo>

Übungen mit Sandsäcken/Kuscheltier/Kirschkernsäckchen:

<https://www.youtube.com/watch?v=usCzwN_lfxI>

Bewegungsaufgaben mit Alltagsgegenständen:

<https://www.mobilesport.ch/favorites-de/?token=2af8b1f8d09ba8fe9c47ab18a0f65af1-17456743-15506078>

Yoga für Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=TwPSAg_WLlg&feature=emb_logo>

Tanzen:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=75&v=xauTaFyRBIM&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?v=6Lm9_pQYVYk&feature=emb_logo>

**Stufe 4**

Alba Berlin Videos

<https://www.youtube.com/watch?v=olNR0RNaXyU>

<https://www.youtube.com/watch?v=lij9O93WpH4>

<https://www.youtube.com/watch?v=hFNvY1u28KI>

<https://www.youtube.com/watch?v=LumVzoefPDo>

Übungen mit Sandsäcken/Kuscheltier/Kirschkernsäckchen

<https://www.youtube.com/watch?v=usCzwN_lfxI>

Brettspiel: Tempo, kleine Schwimmer

<https://www.swimpool.de/fileadmin/Redaktion/schwimmjugend/service_materialien_downloads/Schwimm-Spiel.pdf>.

Jonglieren lernen:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=66&v=3V6D2PyFEKM&feature=emb_logo>

Yoga für Kinder:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=TwPSAg_WLlg&feature=emb_logo>

Tanzen:

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=75&v=xauTaFyRBIM&feature=emb_logo>

<https://www.youtube.com/watch?v=6Lm9_pQYVYk&feature=emb_logo>

**Weitere Ideen und Anregungen für alle Jahrgangsstufen:**

<https://padlet.com/dirkoertker/h7cb387ajg0b>