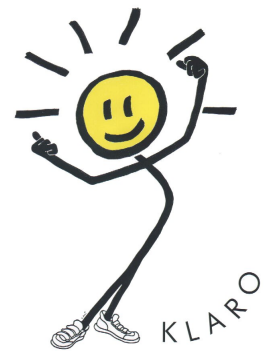


Klasse2000

Klasse2000 ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung im Grundschulalter, an dem sich nun auch die James-Krüss-Grundschule beteiligt.



Spielerisch lernen die Kinder, wie schön es ist, gesund zu leben. Als Sympathiefigur führt „Klaro“, ein fröhliches Strichmännchen, die Kinder durch das Programm. Gesundheitsförderung gehört zu den wichtigen Erziehungszielen unserer Schule. Wir können gar nicht früh genug damit anfangen, die Kinder gegen Suchtgefahren zu stärken, ihnen gewaltfreie Möglichkeiten der Konfliktlösung zu vermitteln und ihre Persönlichkeit umfassend zu fördern.

Klasse2000 begleitet Kinder vom 1. bis zum 4. Schuljahr, denn es ist wissenschaftlich belegt: je früher die Prävention einsetzt und je kontinuierlicher sie durchgeführt wird, desto wirksamer ist sie. Lehrer und speziell geschulte Gesundheitsförderer führen pro Schuljahr bis zu 15 Klasse2000-Unterrichtseinheiten durch, die den Kindern viel Spaß machen und ihre positive Einstellung zur Gesundheit fördern. „Klaro-Stunden“ sind für die Kinder ein besonderer Höhepunkt im Schulalltag

Themen sind z.B.: den Körper kennen lernen (Atmung, Bewegung, Verdauung, Herz-Kreislauf-Funktion), gesund und lecker essen, sich regelmäßig bewegen und entspannen, mit Gefühlen umgehen und Probleme lösen, im Team zusammen arbeiten und Konflikte gewaltfrei lösen, Tabak und Alkohol kritisch beurteilen, Werbung durchschauen, Nein sagen können trotz Gruppendruck.

Finanziert wird das Projekt durch Paten, die mit einer Spende von jährlich 240 € der Klasse die Teilnahme an dem Programm ermöglichen. Die Eltern der beteiligten Klassen werden um eine zweckgebundene Spende von 3 € gebeten, so dass der Förderverein Finanzierungsausfälle ausgleichen kann.

Zertifizierung

Seit dem Schuljahr 2008/09 sind wir zertifizierte Klasse2000-Schule, d.h. mindestens $\frac{3}{4}$ der Klassen nehmen an dem Programm teil und wir beteiligen uns regelmäßig an Auswertungsmaßnahmen wie Befragungen der Eltern, Kinder und Lehrer.